

# 高雄市龍華國民小學 109 學年度全校一週作息時間表

經 109.5.27 課發會通過

時刻	星期	一	二	三	四	五
	節次					
7:30~7:50	迎 向 朝 陽 上 學 去					
7:50~8:15		晨間打掃	教師晨會 (8:00)	台灣母語日 晨間打掃	學生朝會	資源回收
8:15~8:35	導 師 時 間					晨讀 20 分
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>	低年級放學 (12:00)		低年級放學 (12:00)	低年級放學 (12:00)	低年級放學 (12:00)
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20		午間靜息		中高年級放學 (12:40)	午間靜息	中年級放學 (12:40)
13:25~14:05	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:15~14:55	<b>6</b>					
14:55~15:10	整 潔 活 動					整 潔 活 動
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:10		中高年級放學	全校放學			中高年級放學